無料 有料老人ホーム・高齢者住宅リスト付き

杉山愛さんが語る「人生100年時代の生き方」

有料老人ホーム・サ高住をお探しなら

あいらいふ

老人ホーム無料入居相談
あいらいふ入居相談室
フリーダイヤル
0120-007-097

2020年9月号
0円／Take Free
ご自由にお持ちください

感染管理の専門家、聖路加国際病院の坂本史衣さんが説く「介護者のためのコロナ対策」

●今、注目したい「高齢期の住まい」
ナーシングホームこころ本庄
ネクサスコート青葉台
ネクサスコート湘南鷹取

元プロテニスプレーヤー
杉山愛さん

「スランプの時に、『遊戯三昧』という言葉に出会いました。今では、それが座右の銘になっています」

新企画①【写真ルポ】あいらいふ入居相談室の相談員と一緒にまわる「コンシェール徳丸」
新企画②「ツクイ・サンシャイン杉並」―結局のところ、介護の質は人につきる
評論家、樋口恵子さんの「ヨタヘロ期」を綴った書籍、『老～い、どん!』誕生秘話(婦人之友社)
自立支援介護の専門家がすすめる「ホーム見学の5つの着眼点」(杏林大学・望月秀樹さん)

Save! 主介護者

あいらいふ CONTENTS 2020年9月号

04 ●マイライフ・インタビュー
「母親は、常に将来をどのように過ごそうかと具体的にイメージし、色々な選択肢を考えています。老人ホームも、その1つ。『親の準備』は、子どもにとって心強いものですね」
元プロテニスプレーヤー・杉山愛さん

10 【特別企画】
感染管理の専門家が説く「コロナ対策」「感染症に強い老人ホーム」
聖路加国際病院QIセンター感染管理室マネジャー・坂本史衣さん

16 ●特集1●
自立支援介護の専門家が語る「適切なケアが行われている老人ホーム」
杏林大学保健学部作業療法学科教授・望月秀樹さん

20 ナーシングホームこころ本庄

24 ●特集2●リハビリに強いホームを見抜く「10個の質問」
26 ネクサスコート青葉台

28 ●特集3●「レクリエーション(+住環境)」に強いホームの見分け方
30 ネクサスコート湘南鷹取

15 ●私の「介護・医療記事」の読み方㊷〈特別編〉
婦人之友社書籍出版部部長／編集長・小幡麻子さん

22 新企画 あいらいふ入居相談室の相談員と一緒にまわる「コンシェール徳丸」

32 新企画 「ツクイ・サンシャイン杉並」の機能訓練指導員が語る「結局のところ、介護の質は人につきる」

34 ●お役立ちガイド ❶ 高齢期の住まい

35 受入れ実績・体制がひと目でわかる 有料老人ホーム・高齢者住宅リスト

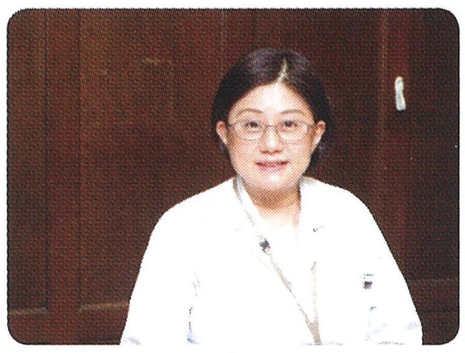
54 ●入山アキ子のフラな気分で「座位運動」⑦

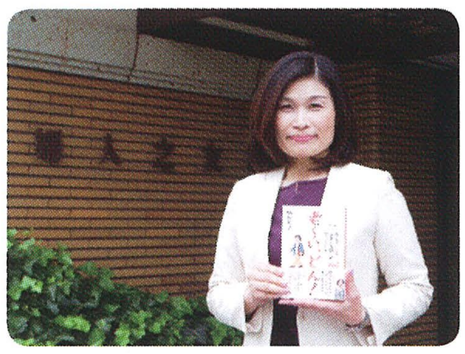
56 東京・神奈川・埼玉・千葉 路線図

ナーシングホームこころ本庄の機械浴室

コンシェール徳丸の機能訓練室

ツクイ・サンシャイン杉並のエントランス


感染管理の専門家である聖路加国際病院感染管理室マネジャーの坂本史衣さん


婦人之友社書籍出版部部長・編集長の小幡麻子さん

自立支援介護、作業療法、パワーリハの専門家、杏林大学の望月秀樹さん

歌手の入山アキ子さん

Save! 主介護者

※本誌に掲載している価格などの情報は、2020年8月10日現在の施設からの情報に基づいています。
また、本誌に掲載している記事、写真などの無断転載および借用は固く禁じます。

編集：豊田洋、真野康弘、早川恭子／企画営業：熊谷みゆき、高林亮輔
デザイナー：保田薫／ライター：飯島順子、池上きこ、北林あい、堀江令子、横井かずえ／カメラマン：岩下洋介、遠藤宏、川畑里菜、喜多二三雄、近藤豊、坪田彩
編集協力：青柳文信／撮影協力：佐藤龍／広告デザイン協力：クリエイティブ アニー

埼玉県
本庄市
☎0495
25-5560

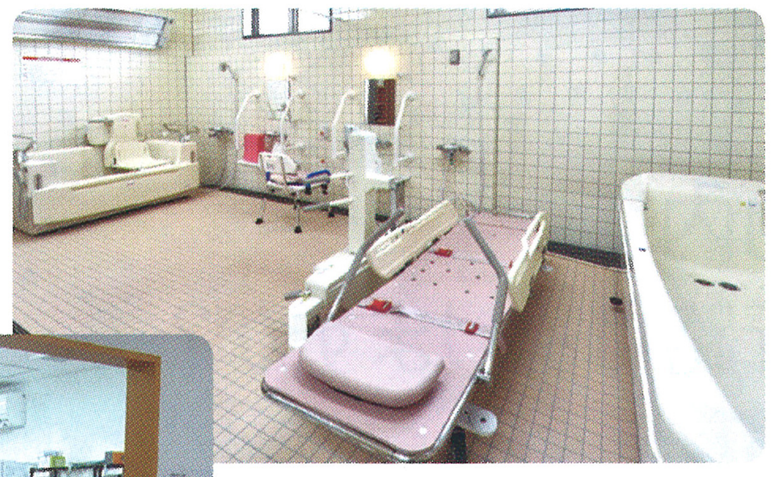
住宅型有料老人ホーム

ナーシングホームこころ本庄

医療連携と24時間看護スタッフ常駐で、医療依存度が高い方を積極的に受入れる。

「こころ」に寄り添い、「こころ」を込めて。ホームの名称に込めた想いだ。「ご利用者様が歩んできた人生をできる限り理解し、個別性を尊重したケアを実践します」と施設長(写真右から4番目)

併設のデイサービスでは、日々のレクリエーションや季節のイベントなども積極的に実施。認知機能維持の頭の体操や、拘縮予防のちぎり絵、カラオケ、映画鑑賞、施設内でのゴルフなど多彩



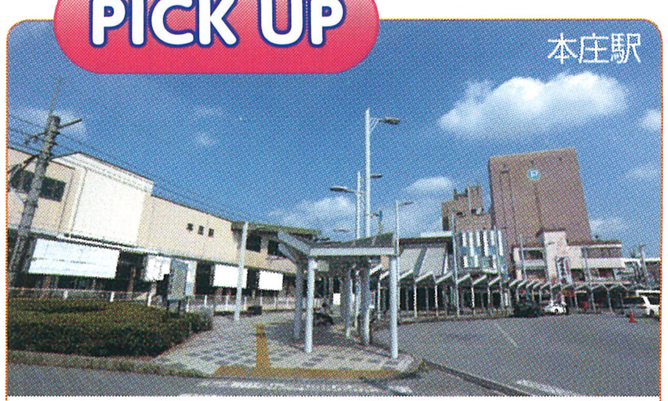
併設の訪問看護事業所が24時間の看護を行う。近隣の病院と医療連携を組み、日々の医療ケアや緊急時にも対応する。寝たきりでも入浴できるストレッチャー浴も完備

「ナーシングホームこころ本庄」は、胃ろうや腸ろう、経鼻経管栄養、中心静脈栄養、ストーマ、たん吸引、気管切開、人工呼吸器など、一般的な老人ホームでは受入れが難しいとされる、医療的に重い方を積極的に受入れている。

「近年、介護施設のケア体制は整ってきていますが、医療依存度が高く、24時間の看護ケアが必要な方々の受入れ先は見つけにくい状況にあります。地域医療と連携し、看護スタッフが常駐することで、ご利用者様やご家族様に安心して暮らしていただきたいと考えています」と施設長。

訪問看護事業所、居宅介護支援事業所、デイサービスを併設し、また、医療連携をスムーズに行うことができるアプリ「メディカルケアステーション」を活用し、医療ケアと充実した暮らしの両立を目指している。

PICK UP



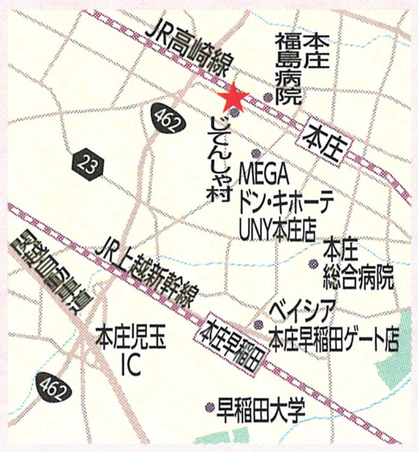
東京から2時間以内の好アクセスが魅力

東京駅から本庄駅までJR高崎線で約1時間40分。本庄駅からは徒歩14分とアクセス良好。JR上越新幹線の本庄早稲田駅も利用可能。近隣にはドン・キホーテやベイシアなど大型ショッピングセンターがある

住宅型有料老人ホーム **ナーシングホームこころ本庄**

公式サイト	https://nh-kokoro.jp/facility/kokorohonjo/
所在地	〒367-0047　埼玉県本庄市前原1-12-15
電話	0495-25-5560
アクセス	JR高崎線「本庄」駅から徒歩14分

[入居時費用]	0万円
[月額利用料]	136,650円



●開設日／令和2年4月1日 ●権利形態／利用権方式 ●支払方式／月払方式 ●介護保険／在宅サービス利用可 ●入居時要件／自立、要支援、要介護 ●敷地面積／2,454.59㎡ ●建物概要／延床面積872.81㎡、木造準耐火建築物1階建 ●土地建物の権利形態／賃貸借 ●介護居室／全室個室30室、面積14.46㎡ ●共用設備／食堂、トイレ(車イス対応)、浴槽(個浴・機械浴)、洗濯コーナー、エントランス ●協力医療機関／医療法人柏成会青木病院(診療科目／整形外科、内科)、(協力内容／訪問診療、健康相談、緊急時対応、入院・通院加療)、医療法人社団醫侑会小川クリニック(診療科目／外科、内科)、(協力内容／訪問診療、健康相談、通院加療)、医療法人さとみ会さとみ歯科医院(診療科目／歯科)、(協力内容／訪問診療) ●月額利用料内訳／家賃、管理費、食費、水光熱費 ●実費となるもの／介護保険の自己負担分、医療費、オムツ代、寝具レンタル等　※経管栄養、中心静脈栄養、末梢静脈栄養は別途管理費が必要 ●事業主体／あおき企画株式会社

あいらいふ 厳選！

受入れ実績・体制がひと目でわかる 有料老人ホーム・高齢者住宅リスト

電話でのご相談 相談室での相談 施設のご紹介 すべて 無料！

あいらいふ 入居相談室 0120-007-097
【コンタクトセンター受付時間】●月～金 9：00～20：00 ●土 9：00～18：00
外出が難しい方は、ご自宅への出張相談も承ります。

※ リスト欄の情報は、2020年8月10日現在の情報に基づいています。

受入れ実績・体制について

○ 受入れ実績・体制あり。△ 要相談。× 受入れ実績・体制なし。

これらの表記は、現在の介護施設の状況をまとめたものです。○ないし△がついていても、入居者の身体状況等によって受入れできない場合があります。具体的に入居をお考えの方は、個々の施設に直接お問合わせください。

※2019年10月1日より、消費税が10%に引き上げられました。入居時費用、月額利用料などの料金の詳細については契約前に、個々の管理会社にお問合わせください。

●巻末はがきのほか、インターネットからも簡単に資料請求ができます。

（無料資料請求サイト）

	住所	路線	最寄駅	所要時間(分)	番号	タイプ	施設名	電話番号	入居時費用(万円)	月額利用料(円)	食費含む	介護体制	看護師	リハビリ体制			受入れ実績・体制															備考
												介護にかかわる職員体制	入浴回数（1週間あたり）	24時間常駐	PT（理学療法士）	OT（作業療法士）	ST（言語聴覚士）	NS（正・准看護師）	短期利用	在宅酸素療法	夜間の痰の吸引	気管切開	バルーンカテーテル	ストーマ	胃ろう	経鼻経管栄養法	IVH（中心静脈栄養）	糖尿病	人工透析	夜間のインスリン対応	MRSA	結核（キャリアを含む）	C型肝炎	HIV	全盲	統合失調症	重度の認知症	褥瘡（じょくそう）	末期ガン	看取り	
埼玉県	幸手市北	東武日光線	幸手	徒歩14	189	介有	ヒューマンサポート幸手	0480-40-4800	15.28～15.58	159,904～162,904	○	3：1	2	×				○	○	○	×	△	○	○	○	△	×	○	△	△	△	△	○	△	○	△	○	○	△	○	デイサービス・訪問介護もある複合施設です。看護師も19時まで勤務しており、医療依存度の高い方も入居可能です
埼玉県 介護 退院	熊谷市広瀬	秩父鉄道	ひろせ野鳥の森	徒歩3	239	介有	グリーンフォレストビレッジ桜ガーデン	0120-307-834	0～1,800	215,900～584,400	○	2：1	3	○	○	×	×	△	○	○	△	×	○	○	○	×	×	○	△	△	△	×	○	△	○	△	△	○	△	△	看護師24時間常駐、上質なサービスと手厚いケアをご提供しております
埼玉県	深谷市小前田	秩父鉄道	小前田	徒歩4	214	住有	どんぐり	048-579-0011	3	97,000	○	—	2	×	○			○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	△	△	×	×	△	○	△	○	△	△	○	△	○	静かな環境でおだやかに過ごせます
埼玉県 P.20	本庄市前原	JR高崎線	本庄	徒歩14	247	住有	ナーシングホームこころ本庄	0495-25-5560	0	136,650	○			○					×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	×	△	×	△	○	○	○	2020年4月にオープン。24時間看護師常駐の施設。訪問看護・デイ・居宅支援事業所を併設し、地域医療とも連携しています
千葉県	千葉市花見川区幕張町	JR総武線	幕張	徒歩15	147	介有	シニア町内会癒しのまくはり館	043-212-8155	0～1,240	175,750～673,620	○	2.5：1	3	×				○	○	×	△	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	左の料金は1人用居室の場合。夫婦向けの2人用居室もあり。柔道整復師がリハビリを実施
千葉県	千葉市稲毛区宮野木町	JR総武線	稲毛	バス15	150	住有	アミカヴィラ稲毛	043-215-0711	0～600	185,000～275,000	○	2.5：1	2	×	○			○	○	○	×	△	○	○	○	×	△	○	○	○	○	△	△	△	○	○	○	○	○	○	1日5回のアクティビティー。PTによるリハビリ体制。ALSOKグループのホームが、医療と介護がそばにある上質な暮らしを提供
千葉県 UP DATE	千葉市美浜区高浜	JR京葉線 JR総武線	稲毛海岸 稲毛	バス5 バス10	229	介有	プレザンメゾン美浜	043-302-5821	11.6	215,000	○	3：1	2	○					○	○	△	○	○	△	△	△	○	△	○	△	△	○	△	○	△	△	△	△	○	2019年11月新規オープンです。安心の24H看護体制、多種多様なアクティビティを毎日6種類実施致します。入居時費用に敷金11.6万円が含まれます
千葉県	千葉市若葉区都賀	JR総武本線 千葉モノレール	都賀	徒歩5	151	サ付	プラチナ・シニアホーム都賀駅前	043-312-1082	0	149,800～	○	—	制限なし	×				○	○	△	△	○	○	○	△	△	○	△	△	△	△	○	△	○	○	△	○	△	△	JR総武本線、千葉モノレール都賀駅（東口）から徒歩約5分のアットホームな住宅です
千葉県	松戸市旭町	JR常磐線	馬橋	バス5	156	介有	グレースメイト松戸	0120-049-816	30～230	171,470～251,270	○	3：1	2	○	○	○	○	○	×	○	○	△	○	○	○	×	△	○	○	○	×	△	○	×	○	○	○	○	○	△	看護師24時間常駐。月払いプランもあり。常勤の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリを実施
千葉県	松戸市河原塚	JR武蔵野線 北総線	新八柱 東松戸	バス8 徒歩8	157	介有	松戸めいせい	047-312-7080	0	239,600	○	3：1	2					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	×	○	○	○	○	○	△	医療法人苑田会が運営主体です。毎日のリハビリやアクティビティが活発に行われています。入居時に保証金50万円あり
千葉県	松戸市五香西	JR武蔵野線 新京成線	新八柱 八柱	バス5	205	介有	ときわ苑	047-394-6880	0	180,000～185,000	○	3：1	2	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△	×	△	△	○	△	○	○	○	○	医療法人が運営する24時間看護師常駐の施設です。リハビリは柔道整復師が行っています
千葉県	市川市鬼高	JR総武線	本八幡	徒歩15	152	住有	コミュニケア24癒しの市川おにだか館	047-393-6588	0～420	149,890～234,890	○	—	制限なし	×				○	○	△	△	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	全室個室です
千葉県	市原市五所	JR内房線	八幡宿	徒歩15	232	住有	なかよしホーム五所	0436-37-3218	19.5～300	116,000～156,000	○	3：1	2	×				○	○	○	×	○	○	○	×	×	△	△	△	○	×	△	△	△	○	○	○	○	△	NS不在時間　18：00～21：00の3時間
千葉県	市原市八幡	JR内房線	八幡宿	徒歩2	233	住有	なかよしホーム八幡	0436-43-2231	19.5～250	122,660～156,000	○	3：1	2	×				○	○	○	×	○	○	○	×	×	△	△	△	○	×	△	△	△	○	○	○	○	△	NS不在時間　18：00～21：00の3時間
千葉県	市原市五井	JR内房線	五井	バス15	234	住有	なかよしホーム五井	0436-21-6868	19.5～250	122,660～156,000	○	3：1	2	×				○	○	○	×	○	○	○	×	×	△	△	△	○	×	△	△	△	○	○	○	○	△	NS不在時間　18：00～21：00の3時間
千葉県	浦安市東野	東西線 JR京葉線	浦安 舞浜・新浦安	バス10	190	介有	コンシェール舞浜	0800-700-6511	0～4,192	174,200～606,200	○	2：1	3	×	○			○	○	○	△	○	○	○	△	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	ペットと暮らせます（2018年5月1階部）。全居室にIoT導入。コンシェルジュが常駐。2:1の手厚い介護。介護スタッフは半数以上が勤続年数5年以上。理学療法士が常駐
千葉県	船橋市本中山	JR総武線	下総中山	徒歩6	154	介有	ライフコミューン下総中山	0120-733-726	0～720	212,700～312,700	○	2：1	3	×				○	○	△	×	×	○	○	△	×	×	○	○	×	○	△	○	○	○	○	○	○	○	△	季節ごとのレクリエーションを楽しんでいただいております。2人部屋があります
千葉県	船橋市駿河台	JR総武線	東船橋	徒歩10	153	介有	ライフコミューン船橋	0120-733-726	0～300	180,700～262,700	○	2：1	3	×				○	○	△	×	×	○	○	△	×	×	○	○	×	○	△	○	○	○	○	○	○	○	△	アットホームな環境づくりに積極的に取り組んでいます。2人部屋があります
千葉県	船橋市前原西	JR総武線 総武線快速	津田沼	バス8	240	サ付	ウエリスオリーブ津田沼	0120-856-652	25.5～57.4	132,600～247,600	×	—	—	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	△	△	△	△	△	△	○	○	○	○	日中看護師駐在。デイ・訪問・居宅介護事業所も併設。地域の皆様とのコミュニケーションの場として、カフェも開かれています
千葉県	鎌ケ谷市初富	新京成線	北初富	徒歩7	223	介有	ハッピーライフ菜の花館	0120-708-735	0～680	209,000～413,000	○	2.7：1	3	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△	○	○	○	○	○	○	開設時から24時間看護師常駐体制を堅持。職員定着率も高く、介護福祉士が7割超の安心安全の施設です。リハビリは訪問リハビリ事業所と業務提携し、提供
千葉県	成田市飯田町	京成本線	公津の杜	徒歩8	158	住有	シニア町内会NARITA公津の杜	0476-20-3801	0～1,012	198,750～540,820	○	—	制限なし	×		○		○	○	△	△	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	夫婦向けの2人用居室、ミニキッチン付居室、ユニットバス付居室があり、選択が可能
千葉県	鴨川市太海	JR外房線	安房鴨川	バス10	163	介有	ナーシングヴィラハートフル鴨川	0120-65-7514	600～4,300	167,610～227,930	○	2.5：1	2	△	○			○	○	○	○	△	○	○	○	○	△	○	△	○	△	×	○	○	○	○	○	○	○	終身とは看取って終わりではありません。葬儀関係や、お寺、お墓のことまでしっかりとサポートいたします。館内に仏間を完備し、法要等を行うこともできます
群馬県	桐生市宮本町	JR両毛線	桐生	徒歩10	168	住有	シニアの杜・桐生	0277-22-7722	15	112,200～140,800	○	3：1	3	×				○	×	○	×	×	○	○	○	△	×	○	○	×	×	△	△	×	×	△	△	△	△	×	120床全室個室となっており、居室からの四季を感じられる景観が魅力です。駅から徒歩10分と立地も良く都内からのアクセスも魅力です
群馬県	みどり市笠懸町鹿	JR両毛線	岩宿	徒歩10	172	住有	有料老人ホームぐるめ	0277-47-7766	0	78,000	○	2：1	3	×				○	○	○	×	△	○	○	○	○	×	○	△	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	24時間定期巡回で介護や医療の連携を強化。季節ごとの特別な御食事・季節ごとの特別なレクリエーションをご用意しております。特に御食事には力を入れております。介護度5の方でも安心して暮らせるホームです
群馬県	みどり市笠懸町阿左美	東武桐生線	阿左美	徒歩5	173	住有	あざみン家	0277-30-5611	0	98,000	○	3：1	3	×				○	×	○	×	×	○	○	△	△	×	○	△	△	△	×	△	△	△	○	○	○	○	好評につき2015年秋には20室増設しました。ベテラン介護スタッフが親身になって生活を支えます

※ 番号は、個々のホームで固定となっております。

施設のタイプ

- 介有 介護付有料老人ホーム
- 住有 住宅型有料老人ホーム
- サ付 サービス付き高齢者向け住宅
- グル（認知症）グループホーム
- 高賃 そのほか高齢者向け賃貸住宅

『見学ハンドブック』に掲載　『退院ハンドブック』に掲載　『介護ハンドブック』に掲載